Isabelle Engelhart Corneliussen

Isabelle er somatisk coach med spesialisering i hvordan nervesystemets tilstand påvirker prestasjon, beslutningstaking og samarbeid – særlig under press og endring.

Utgangspunktet i arbeidet hennes er at tilstanden nervesystemet opererer fra organiserer hvordan mennesker tenker, kommuniserer, tar ansvar og handler – før strategi, vilje og intensjon får effekt.

I stedet for å fokusere på motivasjon eller viljestyrke, hjelper Isabelle ledere og team å forstå hvordan stress og press påvirker kroppen – og hvordan endrede tilstander kan skape mer flyt, tydeligere ansvar og lavere kostnad over tid.

SIGNATUR EMNER

- ✓ Nervesystemet
- ✓ Fra press til presisjon
- ✓ Den skjulte kostnaden av kontroll

NERVESYSTEM • LEDELSE • KAPASITET

FOREDRAG

FRA PRESS TIL KOORDINERING

Hvordan nervesystemets tilstand avgjør prestasjon, samarbeid og beslutninger

Et foredrag om hvorfor press fører til mikrostyring, friksjon og tap av kapasitet – og hva som faktisk gjenoppretter koordinering, ansvar og handlekraft i mennesker og team.

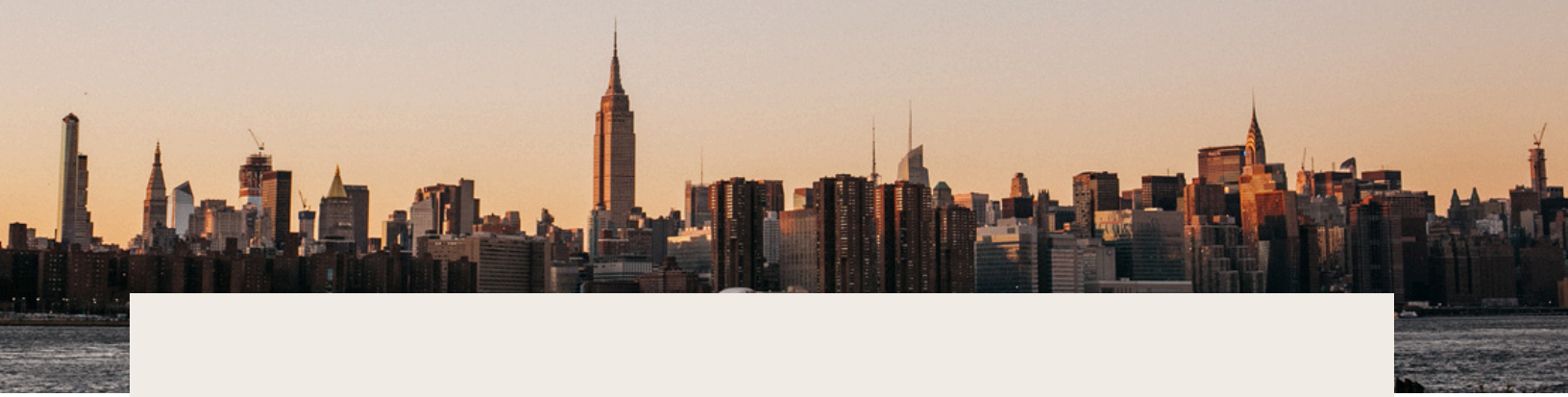
HVORFOR KONTROLL KOSTER MER ENN DEN GIR

Den skjulte fysiologien bak utmattelse, lav tillit og tap av handlekraft

Et foredrag om hvordan kontroll og overstyring oppstår under stress – og hvordan organisasjoner kan skape retning og kapasitet uten å øke belastningen.

DETTE SITTER PUBLIKUM IGJEN MED

- økt forståelse for stress og kapasitet i praksis
- klarere språk for samarbeid, ansvar og press
- nye perspektiver på ledelse uten overkontroll
- innsikt som kan brukes umiddelbart



PRAKTISK INFORMASJON

- Varighet: 45–60 minutter
- Format: keynote, lederseminar eller intern workshop
- Språk: norsk / engelsk

KONTAKT:

isabelle@lifemasterycoaching.no

lifemasterycoaching.no